



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kathöwer, Robert

□□□: 4:19:08

□□: Eldagsen

□□: 9.72 km/h

□□: 157

□□□□: 6:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 73 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 71 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 24)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:04	5:45	12	13:31	82	18:12	12.50	1:12:04	5:45	1	-	69	3:49
□□ 2	10.55	1:04:34	6:07	13	13:13	96	16:48	23.05	2:16:38	5:55	1	-	74	5:00
□□ 3	10.55	1:07:00	6:21	9	10:51	61	18:41	33.60	3:23:38	6:03	12		65	50:41
□□□ □□	8.60	55:30	6:27	11	10:21	91	18:50	42.20	4:19:08	6:08	13	1:14:37	86	3:15:51