



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schwarzenberg, Frank

□□□: 4:19:21

□□: Heidetreter Nordsachsen

□□: 9.72 km/h

□□: 354

□□□□: 6:09 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 74 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 72 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:11:21	5:42	11	11:56	71	17:29	12.50	1:11:21	5:42	43	-	70	3:06
□□ 2	10.55	1:03:10	5:59	14	8:10	76	15:24	23.05	2:14:31	5:50	42	-	75	2:53
□□ 3	10.55	1:08:29	6:29	15	20:10	73	20:10	33.60	3:23:00	6:02	35	-	66	50:03
□□□ □□	8.60	56:21	6:33	19	13:41	101	19:41	42.20	4:19:21	6:08	16	1:08:20	87	3:16:04