



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schwarzenberg, Frank

□□: Heidetreter Nordsachsen

□□: 354

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:19:21

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 292)

□□□□□/□: 72 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 12(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:11:21	5:42	11	11:56	71	17:29	12.50	1:11:21	5:42	43		70	3:06
□□ 2	10.55	1:03:10	5:59	14	8:10	76	15:24	23.05	2:14:31	5:50	42		75	2:53
□□ 3	10.55	1:08:29	6:29	15	20:10	73	20:10	33.60	3:23:00	6:02	35		66	50:03
□□□ □□	8.60	56:21	6:33	19	13:41	101	19:41	42.20	4:19:21	6:08	16	1:08:20	87	3:16:04