



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Windisch, Ralf

□□□: 4:22:13

□□: Therme LT Böblingen

□□: 9.61 km/h

□□: 425

□□□□: 6:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 78 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 76 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 21(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:15:07	6:00	31	20:25	120	21:15	12.50	1:15:07	6:00	55	0:08	74	6:52
□□ 2	10.55	1:06:01	6:15	28	16:25	116	18:15	23.05	2:21:08	6:07	55		79	9:30
□□ 3	10.55	1:10:00	6:38	25	14:10	88	21:41	33.60	3:31:08	6:17	50		70	58:11
□□□ □□	8.60	51:05	5:56	16	10:26	45	14:25	42.20	4:22:13	6:12	25	3:18:56	91	3:18:56