



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Bruder, Birgit

□□: LTF Marpingen

□□: 47

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 4:23:52

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 292)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 4:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:15:34	6:02	4	7:25	6	7:25	12.50	1:15:34	6:02	2	7:25	24	
□□ 2	10.55	1:05:53	6:14	2	6:05	3	6:05	23.05	2:21:27	6:08	2	13:30	20	6:13
□□ 3	10.55	1:07:00	6:21	2	2:11	3	3:06	33.60	3:28:27	6:12	2	15:41	23	
□□□ □□	8.60	55:25	6:26	2	5:29	4	6:21	42.20	4:23:52	6:15	2	21:10	3	21:10