



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Dilling, Matthias

□□: Bad Freienwalde

□□: 61

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:24:49

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 292)

□□□□□/□: 83 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 12(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:10:47	5:39	10	13:57	66	16:55	12.50	1:10:47	5:39	19		81	2:32
□□ 2	10.55	1:04:24	6:06	13	12:55	92	16:38	23.05	2:15:11	5:51	19		51	3:33
□□ 3	10.55	1:12:50	6:54	13	17:36	117	24:31	33.60	3:28:01	6:11	16		77	55:04
□□□ □□	8.60	56:48	6:36	15	20:08	105	20:08	42.20	4:24:49	6:16	14	57:28	98	3:21:32