



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Ert, Dirk

□□: Einzelkämpfer

□□: 75

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:26:40

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 292)

□□□□□/□: 86 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 15(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:16:39	6:07	26	17:14	142	22:47	12.50	1:16:39	6:07	46	-	84	8:24
□□ 2	10.55	1:07:10	6:21	23	12:10	126	19:24	23.05	2:23:49	6:14	45	-	89	12:11
□□ 3	10.55	1:09:49	6:37	18	21:30	86	21:30	33.60	3:33:38	6:21	46	-	80	1:00:41
□□□ □□	8.60	53:02	6:10	11	10:22	70	16:22	42.20	4:26:40	6:19	19	1:15:39	101	3:23:23