



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Papendorf, Sascha

□□□: 4:26:57

□□: Jogmap Ruhr

□□: 9.48 km/h

□□: 249

□□□□: 6:20 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 91 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 88 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 31)

Männer M20

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:16:29	6:07	23	19:39	140	22:37	12.50	1:16:29	6:07	18	4:40	86	8:14
□□ 2	10.55	1:01:09	5:47	11	9:40	60	13:23	23.05	2:17:38	5:58	18		91	6:00
□□ 3	10.55	1:09:52	6:37	10	14:38	87	21:33	33.60	3:27:30	6:10	15		82	54:33
□□□ □□	8.60	59:27	6:54	16	22:47	131	22:47	42.20	4:26:57	6:19	15	59:36	103	3:23:40