



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Ryter, Christian

□□: Basel / CH

□□: 302

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:27:10

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 292)

□□□□□/□: 89 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 16(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 12.50 | 1:21:41 | 6:32 | 41 | 22:16 | 202 | 27:49 | 12.50 | 1:21:41 | 6:32 | 47 | 2:07 | 87 | 13:26 | |
| □□ 2 | 10.55 | 1:07:18 | 6:22 | 24 | 12:18 | 127 | 19:32 | 23.05 | 2:28:59 | 6:27 | 46 | | 92 | 17:21 | |
| □□ 3 | 10.55 | 1:06:30 | 6:18 | 9 | 18:11 | 56 | 18:11 | 33.60 | 3:35:29 | 6:24 | 45 | | 83 | 1:02:32 | |
| □□□ □□ | 8.60 | 51:41 | 6:00 | 9 | 9:01 | 53 | 15:01 | 42.20 | 4:27:10 | 6:19 | 20 | 1:16:09 | 104 | 3:23:53 | |