



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Quitschorek, Martin

□□□: 2:08:15

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 9.82 km/h

□□: 276

□□□□: 6:05 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 15 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 15 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Männer M40

□□□□□□□: 1:59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:15:46	6:03	4	4:41	17	11:36	12.50	1:15:46	6:03	3	4:41	39	
□□□ □□	8.60	52:29	6:06	4	4:18	19	10:37	21.10	2:08:15	6:04	3	8:59	15	22:13