



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Steinigen, Martin

□□: Sportfreunde Sächsische Schweiz
 □□: 375

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M20

□□□: 4:27:44

□□: 9.41 km/h
 □□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 292)

□□□□□/□: 92 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 14(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:11:49	5:44	14	14:59	76	17:57	12.50	1:11:49	5:44	1	-	90	3:34
□□ 2	10.55	1:07:43	6:25	17	16:14	131	19:57	23.05	2:19:32	6:03	1	-	95	7:54
□□ 3	10.55	1:14:01	7:00	16	18:47	129	25:42	33.60	3:33:33	6:21	14	0:11	86	1:00:36
□□□ □□	8.60	54:11	6:18	9	17:31	76	17:31	42.20	4:27:44	6:20	16	1:00:23	107	3:24:27