



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Wolfgramm, Klaus

□□□: 4:27:50

□□: RC-Endspurt

□□: 9.45 km/h

□□: 430

□□□□: 6:21 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 98 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 95 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:13:21	5:52	5	12:55	101	19:29	12.50	1:13:21	5:52	20		3	5:06
□□ 2	10.55	1:06:54	6:20	9	15:34	123	19:08	23.05	2:20:15	6:05	20		98	8:37
□□ 3	10.55	1:12:39	6:53	9	18:57	113	24:20	33.60	3:32:54	6:20	18		89	59:57
□□□ □□	8.60	54:56	6:23	9	16:22	86	18:16	42.20	4:27:50	6:20	8	1:05:04	110	3:24:33