



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Steinicke, Thomas

□□□: 4:30:20

□□: SGW 05 Berlin

□□: 9.32 km/h

□□: 374

□□□□: 6:25 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 104 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 100 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 18(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:20:02	6:24	37	20:37	182	26:10	12.50	1:20:02	6:24	49	0:28	99	11:47
□□ 2	10.55	1:10:14	6:39	33	15:14	166	22:28	23.05	2:30:16	6:31	48	0:29	104	18:38
□□ 3	10.55	1:08:24	6:29	14	20:05	72	20:05	33.60	3:38:40	6:30	43		94	1:05:43
□□□ □□	8.60	51:40	6:00	8	9:00	52	15:00	42.20	4:30:20	6:24	22	1:19:19	116	3:27:03