



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Dreimann, Stefan

□□: Adler-Langlauf Bottrop

□□: 67

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:31:06

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 292)

□□□□□/□: 101 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 26(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:23:02	6:38	54	28:20	210	29:10	12.50	1:23:02	6:38	60	8:03	100	14:47	
□□ 2	10.55	1:09:18	6:34	40	19:42	153	21:32	23.05	2:32:20	6:36	50	6:32	105	20:42	
□□ 3	10.55	1:09:05	6:32	22	13:15	79	20:46	33.60	3:41:25	6:35	45		95	1:08:28	
□□□ □□	8.60	49:41	5:46	14	9:02	35	13:01	42.20	4:31:06	6:25	30	3:27:49	117	3:27:49	