



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Böss, Wolfgang

□□: Creußen

□□: 41

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:31:36

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 292)

□□□□□/□: 102 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 19(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:14:25	5:57	21	15:00	111	20:33	12.50	1:14:25	5:57	50			101	6:10
□□ 2	10.55	1:09:05	6:32	30	14:05	151	21:19	23.05	2:23:30	6:13	49			106	11:52
□□ 3	10.55	1:12:20	6:51	23	24:01	108	24:01	33.60	3:35:50	6:25	42			96	1:02:53
□□□ □□	8.60	55:46	6:29	14	13:06	92	19:06	42.20	4:31:36	6:26	23	1:20:35	118	3:28:19	