



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Pollmeier, Michael

□□□: 4:32:04

□□: Laufspass SW Sende

□□: 9.26 km/h

□□: 268

□□□□: 6:27 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 107 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 103 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 20(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:49	5:49	17	13:24	97	18:57	12.50	1:12:49	5:49	51		102	4:34
□□ 2	10.55	1:07:52	6:25	28	12:52	135	20:06	23.05	2:20:41	6:06	50		107	9:03
□□ 3	10.55	1:11:48	6:48	21	23:29	100	23:29	33.60	3:32:29	6:19	41		97	59:32
□□□ □□	8.60	59:35	6:55	27	16:55	134	22:55	42.20	4:32:04	6:26	24	1:21:03	119	3:28:47