



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schiefelbein, Elvira

□□□: 4:32:48

□□: ALG VfL BOKEL

□□: 9.24 km/h

□□: 306

□□□□: 6:28 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 111 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W20

□□□□□□□: 4:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:11:02	5:40	1	-	3	2:53	12.50	1:11:02	5:40	1	-	22	
□□ 2	10.55	1:06:17	6:16	1	-	5	6:29	23.05	2:17:19	5:57	1	-	18	2:05
□□ 3	10.55	1:15:22	7:08	1	-	6	11:28	33.60	3:32:41	6:19	1	-	21	
□□□ □□	8.60	1:00:07	6:59	1	-	10	11:03	42.20	4:32:48	6:27	1	-	5	30:06