



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Ruck, Günther

□□□: 4:33:09

□□: ETSV Lauda

□□: 9.23 km/h

□□: 296

□□□□: 6:28 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 113 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 108 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:20:40	6:27	16	20:14	189	26:48	12.50	1:20:40	6:27	19	4:20	107	12:25	
□□ 2	10.55	1:10:14	6:39	13	18:54	166	22:28	23.05	2:30:54	6:32	12	1:18	112	19:16	
□□ 3	10.55	1:10:18	6:39	6	16:36	91	21:59	33.60	3:41:12	6:34	17		101	1:08:15	
□□□ □□	8.60	51:57	6:02	5	13:23	55	15:17	42.20	4:33:09	6:28	9	1:10:23	124	3:29:52	