



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schmidt, Bernd

□□□: 4:34:07

□□: Geschwenda

□□: 9.19 km/h

□□: 318

□□□□: 6:30 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 114 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 109 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 23(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:19:45	6:22	36	20:20	179	25:53	12.50	1:19:45	6:22	54	0:11	108	11:30
□□ 2	10.55	1:05:45	6:13	21	10:45	111	17:59	23.05	2:25:30	6:18	53		113	13:52
□□ 3	10.55	1:08:36	6:30	16	20:17	74	20:17	33.60	3:34:06	6:22	39		102	1:01:09
□□□ □□	8.60	1:00:01	6:58	29	17:21	140	23:21	42.20	4:34:07	6:29	27	1:23:06	125	3:30:50