



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Rohde, Thomas

□□: LG Bronx Berlin

□□: 292

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:34:47

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 292)

□□□□□/□: 110 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 24(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:45	5:49	16	13:20	96	18:53	12.50	1:12:45	5:49	55	-	109	4:30
□□ 2	10.55	1:02:20	5:54	12	7:20	72	14:34	23.05	2:15:05	5:51	54	-	114	3:27
□□ 3	10.55	1:14:02	7:01	26	25:43	130	25:43	33.60	3:29:07	6:13	25	-	103	56:10
□□□ □□	8.60	1:05:40	7:38	42	23:00	182	29:00	42.20	4:34:47	6:30	28	1:23:46	126	3:31:30