



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Mönnig, Bernhard

□□□: 4:35:06

□□: Roadrunners Varrel

□□: 9.16 km/h

□□: 226

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 119 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 114 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 28(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:16:17	6:06	36	21:35	134	22:25	12.50	1:16:17	6:06	33	1:18	113	8:02
□□ 2	10.55	1:06:40	6:19	30	17:04	119	18:54	23.05	2:22:57	6:12	33		118	11:19
□□ 3	10.55	1:13:33	6:58	35	17:43	121	25:14	33.60	3:36:30	6:26	29		107	1:03:33
□□□ □□	8.60	58:36	6:48	33	17:57	125	21:56	42.20	4:35:06	6:31	32	3:31:49	130	3:31:49