



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

König, Lars

□□: TuS Neukölln Triathlon
 □□: 174

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:35:14

□□: 9.16 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 292)

□□□□□/□: 115 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 20(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:06:35	5:19	5	9:45	29	12:43	12.50	1:06:35	5:19	45	-	114	
□□ 2	10.55	1:01:29	5:49	12	12:11	65	13:43	23.05	2:08:04	5:33	45	-	119	
□□ 3	10.55	1:20:54	7:40	36	27:30	186	32:35	33.60	3:28:58	6:13	43	-	108	56:01
□□□ □□	8.60	1:06:16	7:42	38	24:40	190	29:36	42.20	4:35:14	6:31	22	1:13:08	131	3:31:57