



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Hölzel, Holger

□□: Köln

□□: 137

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:36:45

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 292)

□□□□□/□: 122 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 21(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:16:30	6:07	27	19:40	141	22:38	12.50	1:16:30	6:07	46	-	121	8:15
□□ 2	10.55	1:03:17	5:59	16	13:59	78	15:31	23.05	2:19:47	6:03	46	-	126	8:09
□□ 3	10.55	1:13:30	6:58	22	20:06	120	25:11	33.60	3:33:17	6:20	44	-	115	1:00:20
□□□ □□	8.60	1:03:28	7:22	30	21:52	166	26:48	42.20	4:36:45	6:33	23	1:14:39	138	3:33:28