



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Ziefle, Herbert

□□: BSG FIDUCIA IT AG

□□: 432

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:36:50

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 292)

□□□□□/□: 123 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 32(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:16:41	6:08	37	21:59	143	22:49	12.50	1:16:41	6:08	4	1:42	122	8:26
□□ 2	10.55	1:08:43	6:30	38	19:07	147	20:57	23.05	2:25:24	6:18	4		127	13:46
□□ 3	10.55	1:12:33	6:52	30	16:43	112	24:14	33.60	3:37:57	6:29	4		116	1:05:00
□□□ □□	8.60	58:53	6:50	35	18:14	128	22:13	42.20	4:36:50	6:33	36	3:33:33	139	3:33:33