



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Grafe, Markus

□□□: 4:37:14

□□: Road Runners Varrel

□□: 9.09 km/h

□□: 103

□□□□: 6:34 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 129 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 124 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 22(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:17:13	6:10	30	20:23	153	23:21	12.50	1:17:13	6:10	47	-	123	8:58
□□ 2	10.55	1:08:09	6:27	29	18:51	144	20:23	23.05	2:25:22	6:18	47	-	128	13:44
□□ 3	10.55	1:13:57	7:00	24	20:33	125	25:38	33.60	3:39:19	6:31	45	-	117	1:06:22
□□□ □□	8.60	57:55	6:44	23	16:19	118	21:15	42.20	4:37:14	6:34	24	1:15:08	140	3:33:57