



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Prossel, Martin

□□: SVG Burgkirchen

□□: 256

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:37:23

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 292)

□□□□□/□: 125 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:09:07	5:31	13	12:17	56	15:15	12.50	1:09:07	5:31	37	-	124	0:52
□□ 2	10.55	1:06:48	6:19	26	17:30	120	19:02	23.05	2:15:55	5:53	48	-	129	4:17
□□ 3	10.55	1:17:26	7:20	30	24:02	161	29:07	33.60	3:33:21	6:20	34	-	118	1:00:24
□□□ □□	8.60	1:04:02	7:26	33	22:26	170	27:22	42.20	4:37:23	6:34	25	1:15:17	141	3:34:06