



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Prossel, Martin

□□□: 4:37:23

□□: SVG Burgkirchen

□□: 9.08 km/h

□□: 256

□□□□: 6:34 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 130 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 125 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 23(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:09:07	5:31	13	12:17	56	15:15	12.50	1:09:07	5:31	37		124	0:52
□□ 2	10.55	1:06:48	6:19	26	17:30	120	19:02	23.05	2:15:55	5:53	48		129	4:17
□□ 3	10.55	1:17:26	7:20	30	24:02	161	29:07	33.60	3:33:21	6:20	34		118	1:00:24
□□□ □□	8.60	1:04:02	7:26	33	22:26	170	27:22	42.20	4:37:23	6:34	25	1:15:17	141	3:34:06