



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schneiders, Ralf

□□: Lauffreunde HADI Wesel

□□: 331

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:11:25

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 61)

□□□□□/□: 19 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	19	12:36	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	43	
□□□ □□	8.60	54:39	6:21	5	6:28	22	12:47	21.10	2:11:25	6:13	5	12:09	19	25:23