



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Seebode, Jan

□□□: 4:39:28

□□: RIOT ROAD RUNNERS Hannover

□□: 9.02 km/h

□□: 357

□□□□: 6:37 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 134 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 129 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 27(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:24:33	6:45	44	27:43	220	30:41	12.50	1:24:33	6:45	4	3:38	128	16:18
□□ 2	10.55	1:10:07	6:38	33	20:49	162	22:21	23.05	2:34:40	6:42	4	3:04	133	23:02
□□ 3	10.55	1:10:23	6:40	19	16:59	93	22:04	33.60	3:45:03	6:41	5		122	1:12:06
□□□ □□	8.60	54:25	6:19	16	12:49	81	17:45	42.20	4:39:28	6:37	29	1:17:22	145	3:36:11