



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Bodach, Christian

□□: Tri-Geckos Dortmund
 □□: 36

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M30

□□□: 4:40:04

□□: 9.00 km/h
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 292)

□□□□□/□: 131 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:13:58	5:55	14	15:25	107	20:06	12.50	1:13:58	5:55	8	1:54	130	5:43
□□ 2	10.55	1:06:54	6:20	17	15:33	123	19:08	23.05	2:20:52	6:06	8	4:14	90	9:14
□□ 3	10.55	1:19:04	7:29	18	22:55	173	30:45	33.60	3:39:56	6:32	7	10:28	124	1:06:59
□□□ □□	8.60	1:00:08	6:59	19	14:59	141	23:28	42.20	4:40:04	6:38	18	1:35:33	147	3:36:47