



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Bickendorf, Josef

□□: Running TV Bedburg

□□: 30

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:40:48

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 292)

□□□□□/□: 132 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 28(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:15:14	6:01	23	15:49	124	21:22	12.50	1:15:14	6:01	4	-	131	6:59
□□ 2	10.55	1:10:52	6:43	34	15:52	173	23:06	23.05	2:26:06	6:20	4	-	136	14:28
□□ 3	10.55	1:13:59	7:00	25	25:40	126	25:40	33.60	3:40:05	6:33	4	-	125	1:07:08
□□□ □□	8.60	1:00:43	7:03	30	18:03	143	24:03	42.20	4:40:48	6:39	32	1:29:47	148	3:37:31