



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Björn, Heiko

□□: Magdeburger -Laufkultur 08

□□: 31

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:41:26

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 292)

□□□□□/□: 136 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 35(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:17:50	6:13	41	23:08	161	23:58	12.50	1:17:50	6:13	7	2:51	135	9:35
□□ 2	10.55	1:10:11	6:39	42	20:35	165	22:25	23.05	2:28:01	6:25	7	2:13	140	16:23
□□ 3	10.55	1:15:52	7:11	37	20:02	144	27:33	33.60	3:43:53	6:39	7		129	1:10:56
□□□ □□	8.60	57:33	6:41	29	16:54	112	20:53	42.20	4:41:26	6:40	39	3:38:09	152	3:38:09