



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Zin, Manuel

□□: SV Neptun Waldbrunn

□□: 434

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:41:32

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 292)

□□□□□/□: 137 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 17(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:14:40	5:58	15	16:07	113	20:48	12.50	1:14:40	5:58	7	2:36	136	6:25
□□ 2	10.55	1:08:45	6:30	18	17:24	148	20:59	23.05	2:23:25	6:13	7	6:47	141	11:47
□□ 3	10.55	1:18:15	7:25	17	22:06	165	29:56	33.60	3:41:40	6:35	6	12:12	130	1:08:43
□□□ □□	8.60	59:52	6:57	18	14:43	137	23:12	42.20	4:41:32	6:40	19	1:37:01	153	3:38:15