



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schlittermann, Heiko

□□□: 4:41:48

□□: Dresden

□□: 8.94 km/h

□□: 314

□□□□: 6:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 145 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 138 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 36(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:12:43	5:49	22	18:01	95	18:51	12.50	1:12:43	5:49	8	-	137	4:28
□□ 2	10.55	1:05:45	6:13	27	16:09	111	17:59	23.05	2:18:28	6:00	8	-	142	6:50
□□ 3	10.55	1:16:52	7:17	41	21:02	156	28:33	33.60	3:35:20	6:24	8	-	131	1:02:23
□□□ □□	8.60	1:06:28	7:43	46	25:49	191	29:48	42.20	4:41:48	6:40	40	3:38:31	154	3:38:31