



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Mihrmeister, Jan

□□: Ski-Club Buer

□□: 221

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:42:04

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 292)

□□□□□/□: 140 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 17(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:08:58	5:31	9	12:08	53	15:06	12.50	1:08:58	5:31	14	-	139	0:43
□□ 2	10.55	1:00:41	5:45	9	9:12	53	12:55	23.05	2:09:39	5:37	14	-	144	
□□ 3	10.55	1:14:11	7:01	17	18:57	132	25:52	33.60	3:23:50	6:03	11	-	133	50:53
□□□ □□	8.60	1:18:14	9:05	29	41:34	244	41:34	42.20	4:42:04	6:41	19	1:14:43	156	3:38:47