



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Boss, Thomas

□□: Hamburg

□□: 40

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:42:10

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 292)

□□□□□/□: 141 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:20:03	6:24	22	21:30	183	26:11	12.50	1:20:03	6:24	6	7:59	140	11:48
□□ 2	10.55	1:08:53	6:31	19	17:32	149	21:07	23.05	2:28:56	6:27	6	12:18	145	17:18
□□ 3	10.55	1:16:14	7:13	16	20:05	148	27:55	33.60	3:45:10	6:42	5	15:42	134	1:12:13
□□□ □□	8.60	57:00	6:37	12	11:51	106	20:20	42.20	4:42:10	6:41	20	1:37:39	157	3:38:53