



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Blumensaat, Roland

□□□: 4:42:40

□□: Nürnberg

□□: 8.92 km/h

□□: 33

□□□□: 6:42 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 149 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 142 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:22:15	6:34	20	21:49	207	28:23	12.50	1:22:15	6:34	16	5:55	141	14:00
□□ 2	10.55	1:12:32	6:52	18	21:12	195	24:46	23.05	2:34:47	6:42	16	5:11	146	23:09
□□ 3	10.55	1:14:12	7:01	11	20:30	133	25:53	33.60	3:48:59	6:48	14	0:34	135	1:16:02
□□□ □□	8.60	53:41	6:14	7	15:07	74	17:01	42.20	4:42:40	6:41	12	1:19:54	158	3:39:23