



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

König, Fritz

□□: MSC Rogner Bad Blumau
 □□: 172

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 4:42:55

□□: 8.91 km/h
 □□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 292)

□□□□□/□: 143 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 37(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:14:06	5:55	26	19:24	108	20:14	12.50	1:14:06	5:55	9		142	5:51
□□ 2	10.55	1:03:49	6:02	21	14:13	86	16:03	23.05	2:17:55	5:59	9		81	6:17
□□ 3	10.55	1:11:56	6:49	27	16:06	102	23:37	33.60	3:29:51	6:14	9		136	56:54
□□□ □□	8.60	1:13:04	8:29	53	32:25	219	36:24	42.20	4:42:55	6:42	41	3:39:38	159	3:39:38