



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schläger, Lars

□□: HSG Spradow

□□: 313

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:42:58

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 292)

□□□□□/□: 145 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 19(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:15:33	6:02	22	18:43	132	21:41	12.50	1:15:33	6:02	12	3:44	144	7:18
□□ 2	10.55	1:09:17	6:34	21	17:48	152	21:31	23.05	2:24:50	6:17	12	5:18	149	13:12
□□ 3	10.55	1:16:31	7:15	21	21:17	151	28:12	33.60	3:41:21	6:35	9	7:59	138	1:08:24
□□□ □□	8.60	1:01:37	7:09	18	24:57	146	24:57	42.20	4:42:58	6:42	21	1:15:37	161	3:39:41