



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Henning, Torsten

□□□: 2:12:13

□□: JK Running

□□: 9.53 km/h

□□: 126

□□□□: 6:16 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 21 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 21 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Männer M45

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:18:13	6:15	5	5:43	21	14:03	12.50	1:18:13	6:15	5	5:43	45	
□□□ □□	8.60	54:00	6:16	4	6:04	21	12:08	21.10	2:12:13	6:15	5	11:47	21	26:11