



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Mertinat, Holger

□□□: 4:43:07

□□: Frankfurt

□□: 8.90 km/h

□□: 214

□□□□: 6:43 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 154 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 147 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 30(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:17:27	6:11	32	20:37	156	23:35	12.50	1:17:27	6:11	6	-	145	9:12
□□ 2	10.55	1:08:01	6:26	28	18:43	139	20:15	23.05	2:25:28	6:18	7	-	151	13:50
□□ 3	10.55	1:13:54	7:00	23	20:30	123	25:35	33.60	3:39:22	6:31	8	-	140	1:06:25
□□□ □□	8.60	1:03:45	7:24	32	22:09	169	27:05	42.20	4:43:07	6:42	32	1:21:01	163	3:39:50