



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Reinhard-Miltz, Gerhard

□□□: 4:44:01

□□: Kreuzlingen/ CH

□□: 8.87 km/h

□□: 285

□□□□: 6:44 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 156 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 148 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:19:32	6:21	14	19:06	175	25:40	12.50	1:19:32	6:21	15	3:12	146	11:17
□□ 2	10.55	1:10:37	6:41	14	19:17	168	22:51	23.05	2:30:09	6:30	15	0:33	152	18:31
□□ 3	10.55	1:15:06	7:07	12	21:24	140	26:47	33.60	3:45:15	6:42	13		141	1:12:18
□□□ □□	8.60	58:46	6:50	13	20:12	127	22:06	42.20	4:44:01	6:43	13	1:21:15	164	3:40:44