



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Buscher, Gregor

□□: www.laufendfit.eu

□□: 49

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:44:26

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 292)

□□□□□/□: 150 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 30(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:21:37	6:31	40	22:12	200	27:45	12.50	1:21:37	6:31	6	2:03	148	13:22
□□ 2	10.55	1:08:07	6:27	29	13:07	143	20:21	23.05	2:29:44	6:29	6		154	18:06
□□ 3	10.55	1:11:46	6:48	20	23:27	99	23:27	33.60	3:41:30	6:35	6		143	1:08:33
□□□ □□	8.60	1:02:56	7:19	36	20:16	162	26:16	42.20	4:44:26	6:44	34	1:33:25	166	3:41:09