



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Rau, Miriam

□□: TUS Neuköln-Berlin

□□: 194

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 4:44:49

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 292)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 4:43:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	11	12:35	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	18	
□□ 2	10.55	1:10:46	6:42	2	3:14	9	10:58	23.05	2:31:30	6:34	2	6:42	14	16:16
□□ 3	10.55	1:15:50	7:11	1	-	8	11:56	33.60	3:47:20	6:45	2	5:58	17	
□□□ □□	8.60	57:29	6:41	1	-	6	8:25	42.20	4:44:49	6:44	2	1:03	9	42:07