



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Enzian, Iris

□□: Sc im.puls Erfurt

□□: 436

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:45:39

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 292)

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 4:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:20:04	6:24	2	6:54	9	11:55	12.50	1:20:04	6:24	3	6:54	17	
□□ 2	10.55	1:11:10	6:44	4	9:06	11	11:22	23.05	2:31:14	6:33	3	16:00	13	16:00
□□ 3	10.55	1:15:36	7:09	3	11:42	7	11:42	33.60	3:46:50	6:45	3	27:42	16	
□□□ □□	8.60	58:49	6:50	3	9:45	8	9:45	42.20	4:45:39	6:46	3	37:27	10	42:57