



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

König, Michael

□□: ESV Gemünden

□□: 175

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:46:18

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 292)

□□□□□/□: 152 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:18:14	6:15	24	21:24	162	24:22	12.50	1:18:14	6:15	11	6:25	150	9:59
□□ 2	10.55	1:15:50	7:11	25	24:21	219	28:04	23.05	2:34:04	6:41	11	14:32	156	22:26
□□ 3	10.55	1:12:31	6:52	12	17:17	110	24:12	33.60	3:46:35	6:44	8	13:13	145	1:13:38
□□□ □□	8.60	59:43	6:56	17	23:03	135	23:03	42.20	4:46:18	6:47	22	1:18:57	168	3:43:01