



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

König, Michael

□□: ESV Gemünden

□□: 175

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:46:18

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 292)

□□□□□/□: 152 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 12.50 | 1:18:14 | 6:15 | 24 | 21:24 | 162 | 24:22 | 12.50 | 1:18:14 | 6:15 | 11 | 6:25 | 150 | 9:59 |
| □□ 2 | 10.55 | 1:15:50 | 7:11 | 25 | 24:21 | 219 | 28:04 | 23.05 | 2:34:04 | 6:41 | 11 | 14:32 | 156 | 22:26 |
| □□ 3 | 10.55 | 1:12:31 | 6:52 | 12 | 17:17 | 110 | 24:12 | 33.60 | 3:46:35 | 6:44 | 8 | 13:13 | 145 | 1:13:38 |
| □□□ □□ | 8.60 | 59:43 | 6:56 | 17 | 23:03 | 135 | 23:03 | 42.20 | 4:46:18 | 6:47 | 22 | 1:18:57 | 168 | 3:43:01 |