



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Held, Christoph

□□: Tus 13 Hembsen

□□: 124

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:14:15

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 61)

□□□□□/□: 22 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:46:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 12.50 | 1:20:27 | 6:26 | 8 | 16:17 | 26 | 16:17 | 12.50 | 1:20:27 | 6:26 | 7 | 16:17 | 46 | |
| □□□ □□ | 8.60 | 53:48 | 6:15 | 7 | 11:56 | 20 | 11:56 | 21.10 | 2:14:15 | 6:21 | 7 | 28:13 | 22 | 28:13 |