



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Held, Christoph

□□□: 2:14:15

□□: Tus 13 Hembsen

□□: 9.39 km/h

□□: 124

□□□□: 6:22 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 22 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 22 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Männer M35

□□□□□□□: 1:46:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:20:27	6:26	8	16:17	26	16:17	12.50	1:20:27	6:26	7	16:17	46	
□□□ □□	8.60	53:48	6:15	7	11:56	20	11:56	21.10	2:14:15	6:21	7	28:13	22	28:13