



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Eller, Thomas

□□: TV Altendorf-Ersdorf

□□: 73

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:46:32

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 292)

□□□□□/□: 153 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 32(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:18:51	6:18	32	19:26	169	24:59	12.50	1:18:51	6:18	8		151	10:36
□□ 2	10.55	1:13:00	6:55	40	18:00	196	25:14	23.05	2:31:51	6:35	8	2:04	157	20:13
□□ 3	10.55	1:16:28	7:14	32	28:09	150	28:09	33.60	3:48:19	6:47	8		146	1:15:22
□□□ □□	8.60	58:13	6:46	23	15:33	120	21:33	42.20	4:46:32	6:47	36	1:35:31	169	3:43:15