



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schwuchow, Romy

□□: Ergolding

□□: 356

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:46:38

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 292)

□□□□□/□: 11 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 4:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:20:08	6:24	3	6:58	10	11:59	12.50	1:20:08	6:24	4	6:58	16	
□□ 2	10.55	1:10:55	6:43	3	8:51	10	11:07	23.05	2:31:03	6:33	4	15:49	12	15:49
□□ 3	10.55	1:16:19	7:14	4	12:25	10	12:25	33.60	3:47:22	6:46	4	28:14	15	
□□□ □□	8.60	59:16	6:53	4	10:12	9	10:12	42.20	4:46:38	6:47	4	38:26	11	43:56