



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Dittrich, Tomas

□□□: 4:47:26

□□: Klub harmonickeho zivota

□□: 8.77 km/h

□□: 62

□□□□: 6:49 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 167 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 156 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 40(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:13:25	5:52	25	18:43	103	19:33	12.50	1:13:25	5:52	12			154	5:10
□□ 2	10.55	1:08:04	6:27	35	18:28	141	20:18	23.05	2:21:29	6:08	12			160	9:51
□□ 3	10.55	1:21:40	7:44	48	25:50	189	33:21	33.60	3:43:09	6:38	12			149	1:10:12
□□□ □□	8.60	1:04:17	7:28	40	23:38	173	27:37	42.20	4:47:26	6:48	44	3:44:09	172	3:44:09	