



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Mayr, Alexander

□□□: 4:47:29

□□: Wangen

□□: 8.77 km/h

□□: 211

□□□□: 6:49 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 168 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 157 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 41(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:09:32	5:33	14	14:50	59	15:40	12.50	1:09:32	5:33	13		155	1:17
□□ 2	10.55	1:05:43	6:13	26	16:07	110	17:57	23.05	2:15:15	5:52	13		161	3:37
□□ 3	10.55	1:19:30	7:32	46	23:40	176	31:11	33.60	3:34:45	6:23	13		150	1:01:48
□□□ □□	8.60	1:12:44	8:27	51	32:05	216	36:04	42.20	4:47:29	6:48	45	3:44:12	173	3:44:12