



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Cordes, Bernd

□□: Lüneburg

□□: 53

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:47:42

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 292)

□□□□□/□: 158 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 31(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:17:07	6:10	29	20:17	149	23:15	12.50	1:17:07	6:10	7	-	156	8:52
□□ 2	10.55	1:09:21	6:34	30	20:03	155	21:35	23.05	2:26:28	6:21	8	-	162	14:50
□□ 3	10.55	1:28:32	8:23	43	35:08	219	40:13	33.60	3:55:00	6:59	9	3:28	151	1:22:03
□□□ □□	8.60	52:42	6:07	12	11:06	63	16:02	42.20	4:47:42	6:49	33	1:25:36	174	3:44:25